

maand: september
jaar: 2011
nr: 13



GCL - BERICHTEN

Voor(zitters)woordje

Beste vrienden in de Heer,

Intussen zit de vakantie er voor de meeste onder ons alweer op. Langs mijn kant mag ik terug blikken op enkele weken deugdlozende ontspanning in de kleine regio in Frankrijk waar er in juli zon was. Daarna hebben we voor de 4^{de} keer op rij deelgenomen aan een gezinsweekend in Ermeton. Meer dan ooit was dit sterk ignatiaans, met een focus op het levensgebed. Geen omwegen, maar direct op zoek naar de Levende in mijn dagelijks leven. Dit werd aangevuld met uitwisselingen, iets dat vanuit de GCL-traditie is gegroeid. Het trof me dat de diverse koppels - vaak zonder ignatiaanse achtergrond - zich sterk voelden aangesproken en dat de uitwisselingen bij uitstek een voeding waren voor elkaar.

Wat het sterk maakte was de eenvoud van het levensgebed (dank u - sorry - aub) alsook de positieve benadering (vanuit het danken in contact komen met de tekenen van liefde om vervolgens de schaduwplekken op te zoeken).

Dit sterkt me eens te meer dat onze ignatiaanse spiritualiteit ons zal blijven aanspreken, ook in het leven na de vakantie. Ze toont ons de wegwijzers om doorheen ontmoetingen, in ons werk, ons gezin enz. de vruchten te mogen plukken van wat de Heer met ons doet.

Ik wens jullie allen een deugdlozende onderscheiding toe, vertrekkend vanuit je leven en gedragen in je GCL-groep.

Tot slot wil ik jullie nu al uitnodigen op onze GCL-dag op 25 maart 2012, waarover jullie meer kunnen lezen in deze editie.

Ivo Raskin, voorzitter GCL-Vlaanderen.

‘Wat kan Ignatius vandaag voor ons betekenen?’

Deze vraag legen we voor aan Mark Rotsaert s.j., die ons vanuit Rome Ignatius' levensles doorgaf.

Met God verbonden in het dagelijks leven

Als er iets is waarin Ignatius ons voorgaat, dan is het wel in zijn vertrouwelijke omgang met God. We moeten echter niet te vlug zeggen: ‘Ja, maar, Ignatius was een heilige, door God begenadigd’. Een heilige zijn wij waarschijnlijk nog niet, maar wie van ons durft beweren dat Gods genadigheid ons niet wordt aangeboden? Ignatius is echter niet alleen rijk begenadigd, hij reikt ons ook een aantal handvaten aan om te groeien in verbondenheid met God.

Allereerst moeten we goed beseffen dat ‘met God verbonden leven’ niet iets is wat van ons komt, het is veeleer Gods genadigheid die zich aan ons aanbiedt. De vraag is niet: ‘Hoe kunnen wij God bereiken?’ maar wel: ‘Hoe kunnen we leren gevoelig worden voor Gods aanwezigheid in ons leven?’ Wanneer we jong waren, hebben we ons geheugen moeten oefenen om allerlei dingen te leren (onthouden) op school. Zo zouden we ook het geheugen van ons hart kunnen oefenen! Want daar liggen alle goede ervaringen uit heel ons leven opgeborgen. Maar meestal sluimert dat geheugen van het hart in ons. Alles wat ons goed heeft gedaan, al het goede dat aan ons is gedaan, alles wat ons vertroosting heeft gebracht, is de basis van elke geestelijke onderscheiding – zo belangrijk voor Ignatius. Wanneer we meer bewust gaan leven vanuit het geheugen van ons hart, zullen we vlugger gevoelig worden voor de manier waarop God ons vandaag – in het kleine of in grote dingen – raakt en beweegt.

Eén van die handvaten die Ignatius ons aanreikt, is de **terugblik**. In de *Geestelijke Oefeningen* leert hij ons hoe we

kunnen terugblikken op ons gebed, in het gewetensonderzoek leert hij ons terug te kijken op de dag, en in het *Verhaal van de Pelgrim* leert hij ons terug te kijken op heel ons leven. Maar hoe verstaat Ignatius die terugblik? Het is geen vorm van introspectie, de schijnwerper wordt niet op onszelf gericht. Neen, ik blik terug op mijn gebed, op de dag of op mijn levensverhaal om te zien hoe God erin aanwezig was.

De terugblik op het gebed is ongetwijfeld een van de meest oorspronkelijke elementen uit de ignatiaanse spiritualiteit. Je bidt met een perikope uit het Evangelie, je beschouwt Jezus en hoe hij omgaat met zijn leerlingen, met zieken, met kleine en arme mensen, of met farizeeën en schriftgeleerden, en na het gebed neem je even de tijd om naar je eigen diepte te kijken: Terwijl ik aan het bidden was met dit stukje evangelie, wat gebeurde er in mij? Wat trof me? Werd ik bewogen? Wat raakte me? En hoe raakte het me? Gaf het me vreugde, rust, vrede, vertrouwen, harmonie? Of ervaarde ik onrust, onvrede, teleurstelling, wantrouwen, tegenzin? Die innerlijke bewegingen in de diepere lagen van onze affectiviteit, is, aldus Ignatius, de manier waarop God tot ons spreekt. Dus de terugblik maakt ons bewust van Gods aanwezigheid in ons bidden. En dit geldt ook voor de terugblik op de dag: Hoe was God aanwezig in mijn leven vandaag – in mensen die ik ontmoet heb, op het werk, in het wereldnieuws, in mijn eigen hart? Ook daar is het belangrijk aandacht te hebben voor die innerlijke bewegingen – niet aan de oppervlakte van mijn gevoelens, maar in de diepe onderstroom van mijn leven. De bewegingen die mij vertroosting brengen geven de richting aan van de weg die God met mij wil gaan.

En wanneer Ignatius zijn levensverhaal vertelt, dan is het zijn uitdrukkelijke bedoeling om te laten zien hoe God hem geleid heeft door alle wisselvalligheden van het leven. Aandachtig leven, dat is het wat de spiritualiteit van Ignatius van ons vraagt. Aandacht hebben voor wat mij in de diepte beweegt – ten goede, ten kwade. Wat me ten goede beweegt is het werk van God of, zoals Ignatius zegt, van de goede engel. Het kan een goede oefening zijn om een keer de grafiek van je leven te maken – je leven met zijn hoogtepunten en dieptepunten. Al naargelang ons karakter, zal de een langer blijven stilstaan bij de topmomenten en de ander bij de dieptepunten. Maar aandachtig naar de grafiek van je leven kijken, betekent dat je aandacht hebt voor die momenten waarop de curve opnieuw naar boven begint te gaan, want je bent nooit in dat diepe dal gebleven, al kan het soms lang geduurd hebben. Misschien krijg je er alleen oog voor wanneer je naar die curve kijkt, en was je er niet van bewust toen het gebeurde. Het zijn momenten die je niet zelf in de hand had, maar plots merk je dat je niet langer in het diepe (donkere) dal bent. Het

gebeurde aan jou, zo maar. Het zijn van die kleine ‘verrijzenismomenten’ – uit de dood naar het leven.

Bouwen op het positieve in je leven, het is heel ignatiaans. Dat mag ook blijken uit dat kenmerk van Ignatius’ spiritualiteit, dat de grote Duitse theoloog uit de twintigste eeuw Karl Rahner, zelf jezuïet, Ignatius’ ‘*Weltfreudigkeit*’ noemde – vreugde beleven aan de wereld! Het goede in onze wereld leren zien en ervan genieten. Wanneer Ignatius de dertigdaagse *Geestelijke Oefeningen* gaf, dan bleef hij met zijn reitraitant altijd langer in de vierde week, de week waarin de reitraitant de verrezen Heer beschouwt en zijn vertroosting mag ervaren, dan in de derde week waarin de reitraitant – biddend - met de Heer lijden en dood ingaat. Want, zo was Ignatius’ overtuiging, we leven veelal in een wereld van pijn en verdriet, van onrecht en oorlogen, maar het komt er op aan als christenen in die wereld te leven vanuit de hoop die de verrezen Heer ons aanreikt.

Het is diezelfde verrezen Heer die ons ook vandaag nabij komt en nabij blijft met zijn genade, met zijn vertroosting, met zijn kracht. In zijn kracht zijn wij in staat meer te volbrengen dan we uit onszelf zouden kunnen. Hij leert ons het goede te ontdekken in de ander, in onze wereld, in onszelf. Hij leert ons aandachtig te leven, met God verbonden.

Mark Rotsaert s.j.,

Groepsbegeleider van De eik van Mamre

Vragen voor een gesprek

1. Hoe kan ik het ‘geheugen van het hart’ oefenen?
2. In welke mate helpt de terugblik mij?
3. Wat betekent ‘Weltfreudigkeit’ voor mij?

DE OUDE ABDIJ in DRONGEN

In het kader van onze IgnAN-reeks, laten we jullie in deze GCL-berichten kennis maken met de Oude Abdij te Drongen.

Het Ignatiaans Apostolisch Netwerk is in Vlaanderen in 2008 opgericht als samenwerkingsverband tussen instellingen en werken die historisch gegroeid zijn uit het apostolaat van de jezuïeten.

Ook GCL-Vlaanderen is lid van IgnAN.

Een veelzijdige site voor christelijk leven

In de dorpskern van Drongen, ligt de site van de Oude Abdij. Het domein grenst tegelijk aan de landelijke Leiestreek en de stad Gent. De gebouwen zijn erkend als monument. Twee vleugels werden de voorbije jaren met zorg voor het religieuze karakter en de historische waarde gerestaureerd.

In de oorspronkelijke Norbertijnenabdij kwam na heel wat wisselvalligheden in de 19^{de} eeuw het noviciaat van de jezuïeten. Zij bouwden ook een nieuwe vleugel bij voor mensen die er op bezinning wilden komen. Deze retraites werden tot ver buiten ons land erg gewaardeerd.

Nu is het domein een veelzijdige site van christelijk leven. Zij biedt onderdak aan twee Jezuietengemeenschappen, drie gezinnen, de 'VZW Bezzinningscentrum Oude Abdij' en haar staf. Over enkele maanden vertrekken de bejaarde paters van de Sint-Jozefscommuniteit en zal een nieuwe Arkgemeenschap er haar intrek nemen.

Wat mensen hier kunnen vinden

Eerst en vooral vind je er mensen die in hun persoonlijk leven, hun gemeenschapsleven en hun samenwerking bouwen op Christus en het evangelie, en samen proberen kerkgemeenschap te vormen. Daarenboven vind je er mensen die op verschillende manieren meewerken aan het bezinningswerk van de Sociëteit van Jezus. Je vindt er mensen die hun kennis en liefde ten dienste stellen om anderen –voornamelijk– christenen te helpen. En tenslotte vind je er de vele gasten die hier komen om te vergaderen, om zich in groep te bezinnen of om er alleen de rust en stilte te vinden en iemand die met hen mee op weg gaat.

Naast het ontvangen van groepen (waarvan een deel van dichtbij of veraf met de kerkgemeenschap verbonden) en van retraites,

biedt het bezinningscentrum als 'Ignatiaans centrum voor spiritualiteit' een eigen programma aan. Het aanbod gaat over spiritualiteit en wil de deelnemers helpen om hun geloof te verdiepen. Er is een voortdurend aanbod van vormings- en bezinningsactiviteiten waarvoor men vrij kan inschrijven. Enkele vaste rubrieken zijn: lezing van mystieke teksten en de jaarlijkse zomercursus mystieke literatuur, weekends, studiedagen en avondlezingen rond actuele thema's uit de theologie, filosofie, literatuur en kunst.

Andere initiatieven sluiten aan bij de liturgische tijd van het jaar. Zij bieden een combinatie van denken over het christelijk geloof en het samen vieren van het mysterie van Gods liefde met als hoogtepunt 'de Paasdriedaagse' 'In God van tijd tot tijd' staat er doorheen het jaar telkens een kerkelijk feestdag in de kijker. In de advent en de vasten kan men dagelijks aansluiten bij het stil gebed van de bewoners. In de maandelijkse bijeenkomsten op zondag 'Voedsel voor Onderweg' starten we met een lezing, gevolgd door de eucharistieviering-met extra zorg voor de zang – en wie wil kan daarna mee aan tafel gaan.

Gekleurd en gedragen door de Geestelijke Oefeningen

Ignatius van Loyola neemt met zijn boekje 'de Geestelijke Oefeningen' een bijzondere plaats in. Onder alle initiatieven loopt uitdrukkelijk, of meer op de achtergrond zijn inspiratie. Het geven van de 'Geestelijke Oefeningen' en van geestelijke begeleiding vanuit deze bron staat in de kern van het christelijk dienstwerk van de Oude Abdij.

Meer informatie over het programma van de Oude Abdij vind je op de website www.oudeabdij.be, in het (gratis) tijdschrift of op het secretariaat, Drongenplein 26, 9031 Drongen (09/226.52.26).

Op de koffie bij Lutgart

We gaan op de koffie bij Lutgart Stragier die ons vertelt hoe zij werkt aan het vormen van een gemeenschap die bouwt op Christus, met de ervaring dat diezelfde Christus ook vandaag leeft.

“Hoe toon jij in je leven en engagementen dat je christen bent?”

Het is een vraag die je als christen kan verwachten.... Toch kwam het antwoord op die vraag er bij mij niet spontaan uitgerold.

Misschien is de essentie wel deze: harmonieus omgaan met mensen en de schepping zoals dat in het scheppingsverhaal door God is bedoeld. Ik tracht dan ook christen te zijn doorheen de dagelijkse dingen. Hoe ga ik om met de mensen die me gegeven worden? De pinkstergeest roept ons ook op een gemeenschap te vormen die leeft vanuit Christus. Uiteraard lukt dat de ene dag beter dan de andere, en soms wil het hoegenaamd niet lukken. We blijven altijd pelgrim onderweg.

In het dekenaat Geraardsbergen maak ik werk van één uitgesproken engagement in die gemeenschap. Ik help er de gebedsbijeenkomsten geïnspireerd vanuit Taizé te organiseren.

Het begon in de zomer van 2003. Als twintiger trok ik met een groep naar het Franse Taizé. Toeval of niet, op die bus zat Gerrit, twee jaar jonger dan ik en organist op de parochie.

Ik stond aanvankelijk twijfelachtig tegenover Taizé, maar die week op de heuvel was een verademing. Je komt er 3 keer per dag samen voor het gebed in de typische Taizé-stijl, met bijbellezingen afgewisseld met de repetitieve Taizé-liederen. Een gebed ook waarin je ruimschoots de tijd krijgt om God te vinden in de stilte. Door de eenvoudige, vriendelijke en ontspannen sfeer kan je op je eigen ritme bidden.

Een andere pijler is ontmoeting en dialoog. Je leert er mensen kennen van verschillende christelijke godsdiensten, uit tal van landen, waarmee je uitwisselt over je geloof. Dan ontdek je dat elkeen God op zijn manier zoekt, terwijl je er toch een onderlinge verbondenheid bespeurt tussen de jongeren.

De gemeenschap bouwt op de Christus van ruim 2000 jaar geleden, maar je ervaart er dat diezelfde Jezus ook vandaag leeft. Die ervaring in Taizé kon daarom voor mij niet vrijblijvend zijn. Gerrit kreeg de vraag om taizé-gebedsavonden te organiseren. Hij sprak mij aan, ik sprak mijn zus aan, en zo begon het.

De groep evolueerde, we verhuisden al eens van kerk, maar de essentie is gebleven. We trachten de ruimte warm aan te kleden: centraal staat het kruis, met kaarsjes er rond. Er zijn stoelen, maar ook kussens of bidbankjes. We hopen de juiste stemming te creëren opdat lezingen, liederen en stilte voor zich spreken. We willen Christus laten spreken want Hij heeft aan ieder iets anders te zeggen.

Na het gebed is er tijd om anderen te ontmoeten bij een hapje en een drankje. Het doet deugd te zien dat er intussen een aantal hechte vriendschappen ontstonden, dat gelovige twintigers elkaar vonden, vrienden werden en elkaar dragen in de zoektocht naar Christus. De ontmoeting biedt kansen om te verwijzen naar andere geloofsinitiatieven, want Taizé is geen eindpunt, geen doel op zich, alleen een mogelijke weg om dichterbij Christus te komen.

Zolang de Geest mensen uitnodigt en onze groep inspireert en kracht geeft, wil ik hieraan meewerken.

*Lutgart Stragier
GCL-groep Ontmoeting*



GCL-Vlaanderen

www.gclvlaanderen.be

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ivo Raskin – Warotstraat 19A - 3020 Herent – 016/68 01 51 – info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Pieter-Paul Lembrechts s.j. – Drongenplein 26 – 9031 Drongen – 09/216.64.27 – pp.lembrechts@oudeabdij.be

Redactie GCL-berichten: Renate Cauwels, Pieter-Paul Lembrechts s.j., Ann Sieuw, Cecilia Vanneste (gcl-berichten@telenet.be)

Vormgeving: Pascal Veeckman

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €6 (Nederland €7,50).

GCL-rekeningnummer: 446-6611671-97 (Nederland: IBAN-nummer: BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB)

GCL-berichten

maand: september

jaar: 2011

nr: 13



GCL-dag 25 maart 2012

Beste GCL-leden,

De wens om te groeien in geloof en daarvoor mogen putten uit de ignatiaanse spiritualiteit is iets dat ons als GCL-leden kenmerkt. God zoeken in alle dingen, in ons dagelijks leven – ons gezin, onze vrienden, het werk, de samenleving, doorheen persoonlijk gebed en in onze GCL-bijeenkomsten. Ontmoeting met anderen kunnen op deze zoektocht verrijkend zijn en moed geven.

In deze gedachte willen we jullie nu al uitnodigen op de GCL-dag begin volgend jaar. Het wordt een dag van ontmoeting met leden van andere GCL-groepen, van luisteren naar een boeiende en actuele inleiding, van uitwisselen en samen vieren. We voorzien kinderopvang, dus ook jonge gezinnen zijn meer dan welkom.

Bij de aanvang van het werkjaar is het misschien goed om deze GCL-dag op te nemen in de planning, ze kan een gewone GCL-bijeenkomst vervangen.

Het definitief programma wordt later meegegeed, maar we hebben alvast deze ingrediënten

- Onthaal vanaf 9h30, einde omstreeks 17h-17h30
- *Kinderopvang in de voormiddag*
- Inleiding
- Persoonlijke tijd en Uitwisseling
- Gezamenlijke ontspannende activiteit
- Eucharistieviering
- Middagmaal – soep en het delen van wat iedereen meebrengt

Kosten : 7€ per volwassene, 5€ per kind (met een maximum van 10€ per gezin voor de kinderen)

Inschrijven kan door een mail aan info@gclvlaanderen.be met de namen van de deelnemers en de leeftijd van de kinderen. Daarnaast kan u het gepaste bedrag overschrijven op de rekening van GCL Vlaanderen die u op de laatste bladzijde van deze uitgave vindt met vermelding GCL-dag.

Voor de inleiding hebben we Jacques Haers s.j. te gast, begeleider van de groep Hertoginnedal. Zijn thema wordt (helaas) steeds actueler: crisissen. Op mondiaal vlak worden de crisissen steeds talrijker: economisch, ecologisch, kerkelijk, migratie, politiek, financieel enz. In ons eigen leven is de dynamiek van de crisis en hoe hiermee omgaan soms ook aanwezig. In het Grieks heeft het werkwoord $\kappa\rho\nu\omicron\mu\alpha\iota$ als betekenissen: scheiden, schiften, onderscheiden, beslissen, beslechten, richten en oordelen. Crisis is een 'moment van de waarheid', waarop een beslissing moet worden genomen die van grote invloed is op de toekomst. De crisis kan ons m.a.w. ook een gelegenheid geven om de zaken scherper te kunnen zien en de zaken ten goede te keren. Te vaak wordt een crisis bestreden met de middelen die ze heeft veroorzaakt, waardoor ze in feite niet echt opgelost geraakt. Het is maar door het roer om te gooien, om vanuit ontmoeting en onderscheiding te vertrekken dat we komen tot creatieve en echte oplossingen.

Lidgeld voor GCL-jaar 2011-2012

Velen van jullie hebben intussen al betaald, maar voor de anderen doen we nog een oproep om zijn steentje bij te dragen in de werkingskosten van onze Vlaamse GCL en de wereld-GCL.

De minimumbijdragen zijn:

- GCL-lid: €25 (per koppel €50)
- niet-GCL-lid: €6
- Nederland: €7,50

Groepsbegeleiders dienen niet te betalen.

Denk je er ook aan om een extraatje te schenken als teken van solidariteit met de minder welvarende GCL-gemeenschappen? De wereld-GCL in de zeer ruime betekenis dankt je!

Ons rekeningnummer vind je op de laatste bladzijde van deze uitgave. Graag vermelding "Lidgeld 2011-2012".

10.000.000 mensen vluchten de honger en trekken naar de buurlanden.

Verschillende organisaties doen een dringende oproep om deze catastrofe het hoofd te bieden.



The **Jesuit Refugee Service (JRS)** is al jaren werkzaam in vluchtelingenkampen in Kenia en Ethiopië. Zij leveren er vooral socio-psychologische bijstand en onderwijs, zie www.jrsea.org

De **jezuïeten van Oost-Afrika** zijn ook gestart met een project van voedselhulp in de getroffen streken van Kenia: Kitui, Turkana, East Pokot, Marakwet, Lodwar...

Zij doen dat in samenwerking met de lokale bisdommen en religieuzen ter plaatse. Die inspanningen worden gecoördineerd door het Provinciaalteam van de jezuïeten en het *Jesuit Hakimani Centre*, de organisatie voor geloof en sociale gerechtigheid, in Nairobi – Kenia

Steun deze initiatieven door
stortingen met de vermelding "SOMALIË 700" op

HUBEJE vzw (met fiscaal attest vanaf 40€)

Koninginnelaan 141

1030 BRUSSEL

Tel +32(2)205 01 59

Rekening N.: BE 43 4352 0990 0101

Bank: KBC

Swiftcode: KREDBEBB

Een morgengebed

In de vroegte zoek ik U,
heerlijke en heilige God,
licht, eeuwige glans,
scheppende kracht,
en dank U voor uw dag.

U scheidt licht in de duisternis,
vreugde in de treurende,
troost in de zwaarmoedigen,
klarheid in de verwanden,
leven in de zwakken.
Schep ook licht in mij
in de vroegte van uw dag.
Uw woord is het licht.
Spreek tot mij.
Uw waarheid is het leven,
schep leven in mij,
zodat ik de dood niet vrees.

Ik bid U om licht voor alle mensen,
goede en slechte,
ik bid U om vrede voor een wereld zonder vrede,
om ontferming voor een wereld vol haat
en met te weinig hart.
Wees ons nabij, opdat wij U nabij zijn.
Genees ons, geleid ons, zegen ons.
Wij danken U voor uw dag.

J. Zink