

maand: oktober  
jaar: 2014  
nr: 25



# GCL - BERICHTEN

## Voor(zitters)woordje

Onlangs las ik een sterk opiniestuk van Dries Deweer op [www.deredactie.be](http://www.deredactie.be) over de verzuuring van de maatschappij, de oorzaken en de remedies. De oorzaak ligt in de extreme drang tot individualisering. We zijn zelf verantwoordelijk om ons geluk te maken en een totale vrijheid is daarvoor het middel. De gesuggereerde remedies zijn liefde en gemeenschap opbouwen. Nu ja, GCL heeft de 'G' vooraan staan. Halen we ons misschien even het verhaal van het verloren schaap voor de geest. Het schaap dat verstrikt zit in de doornen. Misschien doornen van angst, een grote druk, of subtieler - de marketeers die ons vertellen van alles het laatste te moeten hebben, of nog de noodzaak zelf je zekerheden op te bouwen en te slagen tegen de ander in, die een concurrent of een instrument wordt. Hoe heilzaam is het dan te bedenken dat er iemand is die mij zoekt? Zijn we als mens niet iemand geworden dankzij onze relaties? Als kind, als man of als vrouw? En vinden we niet juist meer troost in de relaties? Als ik hoor dat een GCL-bijeenkomst of de recente GCL-dag deugddoend was, heeft het er allicht mee te maken dat we ons meer bewust zijn geworden van een ander die ons draagt.

Ivo Raskin, voorzitter GCL-Vlaanderen.

## Wat is mijn procrustesbed? (Mc. 2,23-28)

*De geestelijke begeleider van de Filippijnse GCL, de jezuïet Johnny C. Go SJ, heeft een blog waarin hij vanuit het evangelie scherpe vragen probeert te stellen. Het antwoord op die vraag ligt bij ieder van ons persoonlijk en is niet altijd even gemakkelijk. Zijn blogs zijn gebundeld in een boek dat dan ook de passende titel 'Quick Questions, Uneasy Answers' kreeg.*

Het Marcusevangelie (Mc.2,23-28) vertelt ons het verhaal over de farizeeën die de leerlingen betrapten op het plukken van korenaren op Sabbat en de zogenaamde heilige wet schonden. Maar eerst iets over Procrustes.

Procrustes is in de Griekse mythologie de wrede eigenaar van een klein landgoed tussen Athene en Eleusis. Hij had een bizar gevoel voor gastvrijheid: hij ontvoerde reizigers, bood hun een copieuze maaltijd aan en nodigde ze daarna uit de nacht door te brengen in een bijzonder bed. Hij eiste dat ze precies in het bed pasten. Van degenen die te lang waren, hakte hij met een bijl de benen af; degenen die te klein waren, rekte hij uit. De naam van deze wrede moordenaar die er prat op ging over een bed te beschikken dat voor iedere gast paste, betekent ook letterlijk 'de lekker'.



(Theseus, een Atheense prins, brengt Procrustes om)

De uitdrukking 'Het bed van Procrustes' is tot op vandaag blijven voortbestaan. In de encyclopedie vinden we voor procrustesbed: *'Met op het procrustesbed liggen bedoelt men een eenvormige, te rigide maatregel die geen rekening houdt met individualiteit, ofwel een pijnlijke positie waarin iemand met geweld wordt gebracht.'*

Het procrustesbed verwijst dus naar alles wat naar onze mening als 'absoluut' vaststaat. Dit absolute wordt dan de maatstaf waarop we alles afstemmen door desnoods op een dwingende manier alles en iedereen te verplichten zich ernaar te conformeren/schikken.

In het Marcusevangelie legt de Heer het procrustesbed van de Farizeeën bloot. Ze geven kritiek op de leerlingen die de zogenaamde wet van de Sabbat schenden. Deze wet herinnert aan Gods schepping van de zesdaagse werkweek waaraan een verplichte rustdag, de zevende dag van de week, is toegevoegd. Belangrijk is uiteraard de geest die achter deze wet schuilt, tenminste dan toch volgens de Deuteronomische traditie<sup>1</sup> die Jezus volgt: De wet verbiedt niet op Sabbat te werken maar beschermt mensen tegen *over-werken*. De Farizeeën dringen er zodanig op aan de letter van de wet te volgen terwijl ze ondertussen de bedoeling ervan volledig uit het oog verliezen.

Daarom brengt de Heer de Farizeeën even in herinnering dat 'de Sabbat gemaakt is voor de mens en niet de mens voor de Sabbat'. Met andere woorden, zowel deze als andere Joodse wetten en regels zouden niet mogen behandeld worden als een procrustesbed, een absolute norm waar iedereen zich tegen wil en dank moet naar conformeren.

Of we het nu beseffen of niet, maar eigenlijk hebben we allemaal onze procrustesbedden, onze 'moéten-s', onze heilige huisjes, die we in ons leven hanteren. Een paar voorbeelden slechts: Sommige mensen gaan onbewust op zoek naar de ideale partner. Misschien zoeken ze iemand die fel op hun eigen moeder/vader lijkt. Wanneer de partner uiteindelijk enige verschillen lijkt te tonen met het ideaalbeeld en aldus faalt en niet aan de verwachtingen kan voldoen, faalt ook de relatie. Of iemand kan in het leven iets meegemaakt hebben dat op dat moment als écht geluk aanvoelde. Met als gevolg dat die persoon zich hierop vastpint en het verleden dus tot zijn procrustesbed voor geluk maakt. Zo weigert hij om zich verder nog met om het even welke andere situatie gelukkig te voelen omdat het niet past in zijn opvatting van 'gelukkig zijn'.

Procrustesbedden geven op een of andere manier onze visie een richting en geven vorm aan onze beslissingen. Daarom is het van cruciaal belang dat we de juiste procrustesbedden, de juiste absolute normen gebruiken als maatstaf voor mensen en dingen in ons leven.

In zijn *Geestelijke Oefeningen* vertelt Ignatius van Loyola, stichter van de jezuïetenorde, ons dat we allemaal geschapen zijn voor slechts één absolute maatstaf of één procrustesbed, nl. God liefhebben en dienen. En todo amar y servir. Alleen deze

absolute maatstaf is groot genoeg voor onze dromen en verlangens. Alleen dit ideaal kan ons 'uitrekken', om in de sfeer van de mythe te blijven. Als we een andere keuze maken, zullen we willens nillens reduceren tot iets wat minder is dan datgene waarvoor we geschapen en geboren zijn.

Laten we daarom ook onszelf even de vraag stellen: "Wat is mijn procrustesbed?". Laten we even de tijd nemen om onze 'moéten-s', die we in ons dagelijks leven bewust of onbewust hanteren, onder de loep te nemen. Zijn het de juiste maatstaven? Als we niet op onze hoede zijn, kunnen we wel eens ontdekken dat we in het foute bed slapen.

**Ann Siew, lid Euroteam en lid van de GCL-groep YES**

*(vrij naar "What's my procrustean bed?" uit 'Quick Questions, Uneasy Answers, reflections on the lost and the found', door Johny C. Go SJ)*

**Ter overweging:** Marcus 2, 23-28

**Enkele vraagjes:**

- Wat is volgens jou je procrustesbed? Rekt het je uit of begrenst het jou? Wat is voor jou de maatstaf? Zie je voldoende de essentie? In hoeverre limiteert het je eigen geluk of dat van anderen? Hoe kunnen we onze procrustesbedden vernietigen en ons leven verrijken, ons tot betere mensen maken?
- Word je zelf ook door procrustesbedden van anderen begrensd en voel je je het slachtoffer ervan? En hoe reageer je daarop?
- Welke procrustesbedden zijn in de maatschappij werkzaam? Verzetten we ons daartegen? Hoe gaan we ermee om?

1 Het Latijnse woord *Deuteronomium* komt van het Griekse 'deuteros'(tweede) en 'nomos'(wet). Deuteronomium betekent dus 'Tweede Wet'. Het past oude voorschriften aan nieuwe omstandigheden aan; verder voert het belangrijke vernieuwingen in. Ofschoon al deze wetten in verschillende tijden en plaatsen ontstaan zijn, worden zij toch toegeschreven aan Mozes, de grote wetgever, door wiens toedoen in Israël de grondslagen van alle recht gelegd werden.

# Een God van verrassingen

## (Gerard W. Hughes SJ)

In ons GCL-groepje OVIVE werken we dit jaar met het inspirerende boekje “Een God van verrassingen” van de Ierse Jezuiet Gerard W. Hughes SJ. Onze geestelijk begeleider, Walter Ceyskens SJ, werkte zelf met dit boekje tijdens zijn noviciaat in Birmingham en raadde het ons aan als inspiratiebron. De auteur, Gerard W. Hughes SJ, was toen zijn novicemeester.

In een vlotte, humoristische stijl begeleidt Hughes zijn lezers bij hun zoektocht naar hun innerlijke schat. Het boekje bestaat uit korte hoofdstukjes met spreken- de titels zoals “Waar uw schat is”, “Innerlijke chaos en valse godsbeelden”, “Het graven begint” en “Het herkennen van de schat”.

Hughes citeert regelmatig uit de bijbel. Bovendien geeft hij aan het eind van bijna elk hoofdstuk één of meerdere opdrachten, zoals bijvoorbeeld: “Schrijf uw eigen geloofsgeschiedenis” of “Stel uzelf de vraag: ‘Wat heeft God voor mij betekend in mijn leven?’”. Die opdrachten zijn lang niet altijd gemakkelijk en vaak ook confronterend, maar juist daardoor is het zeker de moeite waard om er tijd voor vrij te maken. Hughes daagt ons maand na maand uit ons eigen geloofsleven onder de loep te nemen.

Ik vind het telkens boeiend te horen waardoor de anderen geraakt werden en tot welke inzichten de tekst hen geleid heeft. Het is ook deugdzaam om zelf te kunnen getuigen en daarbij aandachtig beluisterd te worden zonder dat iemand je onderbreekt, zelfs wanneer je even naar de juiste woorden moet zoeken.

Sommige hoofdstukjes zijn behoorlijk confronterend. Bij andere heb je het gevoel dat Hughes verwoordt wat je intuïtief al “wist”, maar niet eerder onder woorden bracht.

Kortom, ben je op zoek naar inspirerend materiaal voor je GCL-bijeenkomsten, dan kan ik je dit boekje warm aanbevelen.

*Veerle Putman, GCL-groep OVIVE*

De Eeuwige zij vóór u  
om u de juiste weg te wijzen.  
De Eeuwige zij achter u  
om u in zijn armen te sluiten  
en u te beschermen tegen gevaar.  
De Eeuwige zij onder u  
om u op te vangen wanneer u dreigt te vallen.  
De Eeuwige zij in u  
om u te troosten als u verdriet hebt.  
Hij omgeve u als een beschermende muur,  
wanneer anderen over u heen vallen.  
De Eeuwige zij boven u  
om u te zegenen.  
Zo zegene u God,  
vandaag, morgen en in eeuwigheid.  
Amen.

Zegen van Sint-Patrick

# GCL-groepje CARPE DEUM

GCL-groep Carpe Deum kwam voor het eerst samen in 2010. Twee jaar later had ik het geluk de groep te mogen vervoegen. We zijn een zeer diverse groep, samengesteld uit mensen waarvan de meesten elkaar buiten de GCL nog niet ontmoet hadden. Tijdens elke GCL-bijeenkomst leren we mekaar een beetje beter kennen. Wat ons bindt is de spiritualiteit van Ignatius, die we samen willen verkennen en in ons leven gestalte trachten te geven. We komen maandelijks bijeen in de Oude Abdij van Drogen, de ene keer in de namiddag, de andere keer 's avonds.

Het eerste halfuur is de tijd van de 'zoete inval': iedereen komt een beetje binnenvallen op het moment dat haar of hem past. Er is koffie en thee en vaak ook iets zoets. We babbelen heel informeel over hoe we het stellen. Na dit 'aankomstmoment' houden we een halfuur stil gebed in één van de kapellen van de Oude Abdij. We bidden met een passage uit de Bijbel die nauw aansluit bij de ignatiaanse tekst waarover we in het vervolg van de bijeenkomst zullen uitwisselen. Dit stil gebed wordt afgesloten met het luidop bidden van het GCL-gebed. Over ons persoonlijk gebed tijdens deze stille tijd wordt niet met elkaar uitgewisseld.

Ter voorbereiding van elke bijeenkomst lezen we een hoofdstuk uit een boek. Thuis laten we de tekst tot ons doordringen en leggen hem op ons leven.

In het werkjaar 2012-13 verdiepten we ons in een aantal hoofdstukken uit het boek 'Geestelijke onderscheiding bij Ignatius van Loyola', vertaald en toegelicht door Mark Rotsaert SJ. Op sommige hoofdstukken uit het boek 'Geestelijke onderscheiding bij Ignatius van Loyola' heb ik vaak stevig moeten kauwen, wegens voor mij, als beginnening in de ignatiaanse spiritualiteit, niet altijd

even toegankelijk. Maar wat daar allemaal is uitgekomen aan voedsel voor het leven, bracht een blijvende verrijking! En het is eruit gekomen, dankzij het samen luisterend zoeken naar wat die teksten voor ieder van ons kunnen betekenen.

In 2013-14 vatten we de lectuur aan van het boek 'En ondertussen kiemt het zaad' van Piet van Breemen SJ. Het 'samen luisterend zoeken' doen we in de vorm van een contemplatieve dialoog.

In de eerste spreekronde delen we met elkaar wat ons in de voorbereide tekst heeft geraakt, wat vragen oproept, wat op weerstand botst, wat erg aanspreekt... Ieder krijgt de gelegenheid om zich uit te spreken en we stellen ons open voor wat de anderen zeggen, zonder met elkaar in conversatie te gaan. Wanneer iedereen aan het woord is geweest, maken we het even stil om wat we gehoord hebben te laten 'inzinken'. Daarop delen we in een tweede spreekronde wat ons getroffen heeft in wat de anderen hebben verwoord. Heel boeiend wat deze spreek rondes soms opleveren. Bijvoorbeeld, elementen uit de tekst die bij mij op weerstand stuitten, worden door de inbreng van een ander aannemelijk. Woorden uit het hoofdstuk waar ik als het ware overheen gelezen had, beginnen door de opmerking van een groepslid zeer tot mij te spreken. Delen in de blik van de anderen maakt éézelfde tekst zoveel rijker en zoveel begrijpelijker. Ook de ervaring niet alleen te zijn met de worstelingen om anno 2014 als ignatiaanse christen te proberen leven, is voor mij een hartverwarmend aspect van onze uitwisselingen.

Ik dank alle groepsleden van Carpe Deum – Michel, Francis, Anneleen, Anne en Ann – en onze twee groepsbegeleiders – Renate en Pieter-Paul – voor alle ignatiaanse wijsheid die ze me al geschonken hebben. Dankzij hen ontdek ik iedere bijeenkomst weer dat Gods liefde zich laat 'plukken' en leer ik de vruchten van die liefde te onderscheiden.

*Bianca Lataire*

## GCL-Vlaanderen

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ivo Raskin – Warotstraat 19A - 3020 Herent – 016/68 01 51 – info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Pieter-Paul Lembrechts s.j. – Kortewinkel 10 – 8000 Brugge – 050/47 00 24 – pp.lembrechts@jesuits.net

Redactie GCL-berichten: Renate Cauwels, Pieter-Paul Lembrechts s.j., Ann Sieuw, Cecilia Vanneste (gcl-berichten@telenet.be)

Vormgeving: Pascal Veeckman

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €6 (Nederland €7,50).

GCL-rekeningnummer: IBAN: BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB

[www.gclvlaanderen.be](http://www.gclvlaanderen.be)



## GCL-berichten

maand: oktober

jaar: 2014

nr: 25



## Onthaalgroepen

Het voorbije jaar startte GCL-Vlaanderen met drie onthaalgroepen, met name in Gent, Brussel en Antwerpen.

De Fransen en Walen hebben ons hiertoe geïnspireerd met hun 'groupes d'acceuil'. Een reeks van negen bijeenkomsten werd uitgewerkt onder de vorm van fiches. Die vormden een leidraad om de diverse aspecten van GCL te leren kennen. Niet alleen het spirituele aspect zoals gebed, contemplatieve dialoog, onze heilsgeschiedenis, God in ons leven kwam aan bod, maar ook de identiteit van GCL, zoals zending, gemeenschap vormen, ignatiaanse spiritualiteit en levensgebed stonden op het programma.

We zijn dit jaar getuige geweest van een bijzondere diepgang en spirituele zoektocht bij alle deelnemers. De laatste bijeenkomst stond in het thema van 'kiezen'. Elkeen staat vrij zijn/haar eigen weg te gaan. Dit kan een verdere weg zijn in GCL. De onthaalgroep is slechts een kennismaking. geweest.

In totaal hebben we vijftien mensen van GCL laten proeven. We staan hen nu biddend bij in de keuze op welke manier ze God willen vinden 'in alle dingen' en in het dagelijks leven.

**Ann Sieww**

groep Yes en Euroteamlid

## HERINNERING: BETALING LIDGELD

Hier een geheugensteuntje! Voor de ledenbijdragen werken we per schooljaar (september 2014-augustus 2015). Een aantal ledenbijdragen zijn op heden nog niet betaald. Wie wel reeds betaald heeft, hoeft niet verder te lezen.

Wellicht zijn betalingen niet het eerste aandachtspunt in de zomervakantie.

In de GCL-berichten van juli (zie website) vinden jullie meer gedetailleerde uitleg over onze uitgave en steun. Mogen we er dus a.u.b. op aandringen om uw lidmaatschap te hernieuwen door storting van:

- €25 persoon (GCL-berichten inbegrepen)
  - zonder GCL-lidmaatschap, maar met GCL-berichten: €6
  - voor mensen uit Nederland (enkel GCL-berichten): €7,5
- op rekeningnummer BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB

De eventuele gift naast bovenvermelde bijdrage zullen we gebruiken voor onze opleiding van nieuwe groepsbegeleiders.

In naam van de stuurgroep alvast bedankt voor de betaling!

## HET HUWELIJK

leerschool van menselijkheid

Oude Abdij van Drogenen - vrijdagavond 12 december tot zondagmiddag 14 december 2014

Tijdens dit weekend neem je als partners "vrij" voor elkaar: Korte **inleidingen** en **getuigenissen** zetten je op weg. Je neemt tijd voor **persoonlijke reflectie** en voor onderlinge **uitwisseling**. Je **ontmoet** in een ontspannende sfeer andere koppels. Het **unieke kader** van de Oude Abdij in Drogenen en de **liturgische vieringen** die het weekend ritmeren helpen ons om te ontdekken wat het kan betekenen in geloof en vertrouwen het leven te **delen** en samen te **vieren**.

**Doelgroep** Dit weekend is bedoeld voor "jonggehuwden" (koppels die maximum 10 jaar zijn gehuwd) en voor koppels die zich voorbereiden op het huwelijk.

**Begeleiding** Dirk Boone en Pieter Van Petegem (Oude Abdij), Han Koole en Dieter Van Belle (CCV), Tim Vanmechelen (IJD), Lode Aerts en Peter Malfliet (Bisdrom Gent)

**alle info en inschrijven: [www.oudeabdij.be](http://www.oudeabdij.be)**

## MAGIS

In augustus was er de internationale MAG+S-bijeenkomst in Ierland. Met een tachtigtal jongvolwassenen vanuit twintig nationaliteiten brachten we twaalf dagen samen door. We begonnen met een programma van inleidingen, workshops, uitwisselingen en liturgie in een jezuïetencollege in Dublin. Na drie dagen werden we uitgezonden in kleine groepen naar verschillende ervaringen. Sommigen kozen voor sociaal werk, of creatief of ecologisch bezig te zijn. Anderen gingen dan weer op pelgrimstocht. Wijzelf trokken met zestien andere pelgrims (uit Vlaanderen, Ierland, Tsjechië, Albanië, Portugal, Roemenië en Hongarije) naar Glendalough.

Glendalough, een oeroude monastieke site gesticht door de heilige Kevin, het typevoorbeeld van een Keltische asceet uit de donkere wereld van de vroege Middeleeuwen. Van hem werd gezegd dat hij zo lang met de armen gespreid bad dat de vogels in zijn handen nestelden. Hij zou een monster bevochten hebben in één van de donkere meren daar. Ongetwijfeld het monster van het kwade in zichzelf.

Op zo'n tocht kom je langs rotsen die tegen je ziel tikken als tegen een zachtgekookt ei: je zachte binnenkant wordt langzamerhand voelbaar. En hoe zonnig het weer ook moge zijn, soms roert er zich een donker monster – je frustraties, je verdriet, je gebrek aan liefde -, waar je nu tijd voor krijgt om het te leren bedwingen, om het te delen met anderen. Het monster moet zijn plaats kennen.

Na zeven dagen kwamen we terug in de school en konden we reflecteren over onze ervaring (en ja, vaak worden er grenzen verlegd!) en die ook delen met elkaar. Na een grote dankviering werden we dan teruggezonden naar onze thuisbasis om ook daar meer van Gods liefde te getuigen en het vuur brandend te houden.

Ervaringen als deze gaan niet verloren: Gods aanwezigheid laat heilzame sporen na. De mooie mensen die we ontmoet hebben, ook. Het zal niet verloren gaan.

Of zoals Elizabeth Barrett Browning zei (geciteerd door Father Michael Rogers, de priester die ons rondleidde in Glendalough): "Earth's crammed with heaven... But only he who sees, takes off his shoes."

**Walter Ceysens sj (GCL-groep Ovive) en Renate Cauwels (GCL-groep Carpe Deum)**

Voor foto's en verslagen: [www.magis14.org](http://www.magis14.org)

## Livre de recettes CVX mondiale

### World CLC Cookbook

### Libro de Cocina CVX Mundial

De Wereld-GCL heeft een kookboek samengesteld. Er komt een tweede kookboek. Wie een leuk recept heeft met ingrediënten die overal te verkrijgen zijn, mag dat opsturen naar [ann.sieuw@scarlet.be](mailto:ann.sieuw@scarlet.be).

Naar aanleiding van het wereldnieuws kozen we een recept uit Syrië.

De Syrische GCL vindt haar zending in het bezoeken van gevangenen. De GCL-leden bezoeken gevangenen en hun familie om hen bij te staan met financiële, psychologische en spirituele hulp.

Vóór hun recepten staat een kort gebed:

Bless us Lord, bless this food and this appetizing table.  
We ask you to give food everyday to the needy and the poor.

### *Kip met vulling*

Benodigheden:

1 kip in stukken of 6 stukken kippenborst of kippenbillen, 4 koppen water, 2 uien, 1 kaneelstok, peper en zout, 2 koppen rijst, 1/2 kg gehakt

Breng aan de kook: de kip, 1 ui in 2 gesneden, kaneelstok, peper en zout, water.

Dek af en laat 1 uur sudderen tot de kip gaar is.

Haal de kip eruit (maak de kip los van de beentjes) en houd het vocht afzonderlijk.£

Bak het gehakt met 1 fijngesneden ui en peper en zout.

Neem 2 ½ koppen van het vocht van de gekookte kip en voeg de rijst toe. Breng aan de kook, dek de pot af en kook tot de rijst gaar is. Laat 5 min staan.

Serveer de rijst met de kip erop. Ga erover met de pepermolens.

Je kan de rest van het vocht gebruiken om groenten in te koken: aardappelen, wortels, erwten, paddestoelen,...

Je kan de kip vervangen door biefstuk in reepjes. Smakelijk!

## GCL-berichten

maand: oktober

jaar: 2014

nr: 25



## Onthaalgroepen

Het voorbije jaar startte GCL-Vlaanderen met drie onthaalgroepen, met name in Gent, Brussel en Antwerpen.

De Fransen en Walen hebben ons hiertoe geïnspireerd met hun 'groupes d'acceuil'. Een reeks van negen bijeenkomsten werd uitgewerkt onder de vorm van fiches. Die vormden een leidraad om de diverse aspecten van GCL te leren kennen. Niet alleen het spirituele aspect zoals gebed, contemplatieve dialoog, onze heilsgeschiedenis, God in ons leven kwam aan bod, maar ook de identiteit van GCL, zoals zending, gemeenschap vormen, ignatiaanse spiritualiteit en levensgebed stonden op het programma.

We zijn dit jaar getuige geweest van een bijzondere diepgang en spirituele zoektocht bij alle deelnemers. De laatste bijeenkomst stond in het thema van 'kiezen'. Elkeen staat vrij zijn/haar eigen weg te gaan. Dit kan een verdere weg zijn in GCL. De onthaalgroep is slechts een kennismaking. geweest.

In totaal hebben we vijftien mensen van GCL laten proeven. We staan hen nu biddend bij in de keuze op welke manier ze God willen vinden 'in alle dingen' en in het dagelijks leven.

**Ann Sieww**  
groep Yes en Euroteamlid

## HERINNERING: BETALING LIDGELD

Hier een geheugensteuntje! Voor de ledenbijdragen werken we per schooljaar (september 2014-augustus 2015). Een aantal ledenbijdragen zijn op heden nog niet betaald. Wie wel reeds betaald heeft, hoeft niet verder te lezen.

Wellicht zijn betalingen niet het eerste aandachtspunt in de zomervakantie.

In de GCL-berichten van juli (zie website) vinden jullie meer gedetailleerde uitleg over onze uitgave en steun. Mogen we er dus a.u.b. op aandringen om uw lidmaatschap te hernieuwen door storting van:

- €25 persoon (GCL-berichten inbegrepen)
  - zonder GCL-lidmaatschap, maar met GCL-berichten: €6
  - voor mensen uit Nederland (enkel GCL-berichten): €7,5
- op rekeningnummer BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB

De eventuele gift naast bovenvermelde bijdrage zullen we gebruiken voor onze opleiding van nieuwe groepsbegeleiders.

In naam van de stuurgroep alvast bedankt voor de betaling!

## HET HUWELIJK

leerschool van menselijkheid

Oude Abdij van Drogen - vrijdagavond 12 december tot zondagmiddag 14 december 2014

Tijdens dit weekend neem je als partners "vrij" voor elkaar: Korte *inleidingen* en *getuigenissen* zetten je op weg. Je neemt tijd voor *persoonlijke reflectie* en voor onderlinge *uitwisseling*. Je *ontmoet* in een ontspannende sfeer andere koppels. Het *unieke kader* van de Oude Abdij in Drogen en de *liturgische vieringen* die het weekend ritmeren helpen ons om te ontdekken wat het kan betekenen in geloof en vertrouwen het leven te *delen* en samen te *vieren*.

**Doelgroep** Dit weekend is bedoeld voor "jonggehuwden" (koppels die maximum 10 jaar zijn gehuwd) en voor koppels die zich voorbereiden op het huwelijk.

**Begeleiding** Dirk Boone en Pieter Van Petegem (Oude Abdij), Han Koole en Dieter Van Belle (CCV), Tim Vanmechelen (IJD), Lode Aerts en Peter Malfliet (Bisdrom Gent)

**alle info en inschrijven: [www.oudeabdij.be](http://www.oudeabdij.be)**

## MAGIS

In augustus was er de internationale MAG+S-bijeenkomst in Ierland. Met een tachtigtal jongvolwassenen vanuit twintig nationaliteiten brachten we twaalf dagen samen door. We begonnen met een programma van inleidingen, workshops, uitwisselingen en liturgie in een jezuïetencollege in Dublin. Na drie dagen werden we uitgezonden in kleine groepen naar verschillende ervaringen. Sommigen kozen voor sociaal werk, of creatief of ecologisch bezig te zijn. Anderen gingen dan weer op pelgrimstocht. Wijzelf trokken met zestien andere pelgrims (uit Vlaanderen, Ierland, Tsjechië, Albanië, Portugal, Roemenië en Hongarije) naar Glendalough.

Glendalough, een oeroude monastieke site gesticht door de heilige Kevin, het typevoorbeeld van een Keltische asceet uit de donkere wereld van de vroege Middeleeuwen. Van hem werd gezegd dat hij zo lang met de armen gespreid bad dat de vogels in zijn handen nestelden. Hij zou een monster bevochten hebben in één van de donkere meren daar. Ongetwijfeld het monster van het kwade in zichzelf.

Op zo'n tocht kom je langs rotsen die tegen je ziel tikken als tegen een zachtgekookt ei: je zachte binnenkant wordt langzamerhand voelbaar. En hoe zonnig het weer ook moge zijn, soms roert er zich een donker monster – je frustraties, je verdriet, je gebrek aan liefde -, waar je nu tijd voor krijgt om het te leren bedwingen, om het te delen met anderen. Het monster moet zijn plaats kennen.

Na zeven dagen kwamen we terug in de school en konden we reflecteren over onze ervaring (en ja, vaak worden er grenzen verlegd!) en die ook delen met elkaar. Na een grote dankviering werden we dan teruggezonden naar onze thuisbasis om ook daar meer van Gods liefde te getuigen en het vuur brandend te houden.

Ervaringen als deze gaan niet verloren: Gods aanwezigheid laat heilzame sporen na. De mooie mensen die we ontmoet hebben, ook. Het zal niet verloren gaan.

Of zoals Elizabeth Barrett Browning zei (geciteerd door Father Michael Rogers, de priester die ons rondleidde in Glendalough): "Earth's crammed with heaven... But only he who sees, takes off his shoes."

**Walter Ceysens sj (GCL-groep Ovive) en Renate Cauwels (GCL-groep Carpe Deum)**

Voor foto's en verslagen: [www.magis14.org](http://www.magis14.org)

## Livre de recettes CVX mondiale

### World CLC Cookbook

### Libro de Cocina CVX Mundial

De Wereld-GCL heeft een kookboek samengesteld. Er komt een tweede kookboek. Wie een leuk recept heeft met ingrediënten die overal te verkrijgen zijn, mag dat opsturen naar [ann.sieuw@scarlet.be](mailto:ann.sieuw@scarlet.be).

Naar aanleiding van het wereldnieuws kozen we een recept uit Syrië.

De Syrische GCL vindt haar zending in het bezoeken van gevangenen. De GCL-leden bezoeken gevangenen en hun familie om hen bij te staan met financiële, psychologische en spirituele hulp.

Vóór hun recepten staat een kort gebed:

Bless us Lord, bless this food and this appetizing table.  
We ask you to give food everyday to the needy and the poor.

### *Kip met vulling*

Benodigheden:

1 kip in stukken of 6 stukken kippenborst of kippenbillen, 4 koppen water, 2 uien, 1 kaneelstok, peper en zout, 2 koppen rijst, 1/2 kg gehakt

Breng aan de kook: de kip, 1 ui in 2 gesneden, kaneelstok, peper en zout, water.

Dek af en laat 1 uur sudderen tot de kip gaar is.

Haal de kip eruit (maak de kip los van de beentjes) en houd het vocht afzonderlijk.£

Bak het gehakt met 1 fijngesneden ui en peper en zout.

Neem 2 ½ koppen van het vocht van de gekookte kip en voeg de rijst toe. Breng aan de kook, dek de pot af en kook tot de rijst gaar is. Laat 5 min staan.

Serveer de rijst met de kip erop. Ga erover met de pepermolens.

Je kan de rest van het vocht gebruiken om groenten in te koken: aardappelen, wortels, erwten, paddestoelen,...

Je kan de kip vervangen door biefstuk in reepjes. Smakelijk!