

maand: maart

jaar: 2015

nr: 27



# GCL - BERICHTEN

## Voor(zitters)woordje

Beste vrienden,

Onlangs was ik in Indië voor mijn werk, bedrijfsbezoeken bij leveranciers. Voor mij was het de eerste keer in dit land. Natuurlijk vielen me de triviale dingen op, zoals de armoede van talloze mensen, de grote contrasten, de slechte infrastructuur, de immense groei van de bevolking in de stad enz.

Daarnaast was ik nog meer getroffen door de passie en de energie om er tegenaan te gaan en de enorme gastvrijheid en de wil om ja te zeggen tegen uitdagingen, ook al ontbreekt soms de ervaring. Ondanks de contrasten tussen de bevolkingsgroepen, zag ik geen afgunst of agressie. De groei is op termijn goed voor iedereen; zoveel mensen komen van het platteland naar de stad om hun droom waar te maken, ook al slapen ze onder een zeil op de stoep.

Toen ik terug in België was, viel me de angst op bij de mensen, de onrust om te behouden wat we hebben. Weinig passie om erin te vliegen of zomaar blij te zijn, eerder de zorg om wat we nog niet hebben of misschien gaan verliezen.

Toen ik enkele dagen geleden in een GCL-groep was, hoorde ik de diagnose en de remedie: We verliezen ons in onze grenzen, in ons werk, onze drukte. We moeten weer naar de bron, om te beseffen dat we geschapen zijn om Hem te dienen en dat Hij ons wil oprichten. Dat besef alleen al zou in ons het vuur opnieuw moeten doen oplaaien. Hiermee kunnen we dan weer naar de grenzen. Dat wens ik jullie op weg naar Pasen.

Ivo Raskin,  
Voorzitter GCL-Vlaanderen

## Veertig dagen

Het vasten is opnieuw 'in'. Veertig dagen lang geen wijn drinken of televisie kijken, niet op Facebook zitten, tijd inruimen voor bezinning en overdenking, afzien van vlees en vegetarisch eten... Tijdens het vasten kiezen mensen ervoor een tijdje af te zien van dingen die het leven aangenaam kunnen maken. Dat klinkt als een straf, maar blijkbaar levert het ook iets op.

Het vasten is hoe dan ook aan een revival bezig, zo stellen de Nederlandse schrijfster Olga Leeveer en dominee Idelette Otten vast in een recent verschenen boek. Ze geven daarin praktische tips en handreikingen aan mensen die willen vasten. Dit boek is ook een ontmoeting met personen die vertellen over hun motivatie om te vasten vanuit diverse achtergronden.

Dat andere religies ook vastenpraktijken in ere houden, wisten we al lang. Bij moslims, maar ook bij orthodoxen bestaan er strenge vastenregels. Daarnaast kiezen steeds meer niet-gelovigen voor een periode van minderen. De auteurs focussen ook op het seculiere vasten. De vreemdste vorm lijkt ons stellen die veertig dagen lang afstand nemen van elkaar, om ruimte voor bezinning en nieuwe ervaringen te scheppen.

Bij onze noorderburen bestaat nu zelfs de job van 'vastencoach'. Mensen willen bewuster leven en laten zich daarin begeleiden. Een stap achteruit is immers niet eenvoudig. Wordt een oude traditie weer levend, wie weet zelf trendy? Proberen we het even op een rijtje te zetten. Wat kan minder? Waarom is het beter te minderen? Bekijken we het even louter seculier, maar ook religieus...

Al meer dan vijftig jaar verbindt Broederlijk Delen de vastenspiritualiteit met solidariteit tussen Noord en Zuid. De campagne met fondsenwerving voor partners in het Zuiden valt samen met de veertigdagentijd. Veel parochies geven die campagne

dan ook een centrale plaats in hun vormgeving van de veertigdagentijd. Al enkele jaren staat in de campagne het recht op landbouw in de partnerlanden centraal. Kleine boeren hebben het recht te leven van de opbrengsten van hun eigen grond. Eén figuur draagt de campagne. Dit jaar is dat de Peruviaanse boer Marco. Toevallig mocht ik de voorbije jaren de campagnefiguren van toen ontmoeten: Molly in Uganda en Ibrahim in Senegal, mensen die tegen de keer in willen leven van hun grond. Het klinkt weinig religieus, maar toch is het een diep Bijbels thema. Het eerste paasfeest van de Israëlieten is het thuiskomen op de eigen grond. Geen nomade meer zijn, geen slaaf. In het Onze Vader bidden we 'geef ons heden ons dagelijks brood'. Het is voor wie gewoon is te bidden een gemakkelijk uit te spreken frase, maar wat betekent ze? Het is zeer zeker leren leven uit Gods hand, maar dan zeer concreet. Het gaat om het recht op voedsel, om het recht te kunnen leven van je opbrengst en je arbeid. Die rechten worden geschonden, ook vandaag. En daarom is dat gebed er. Het logische gevolg van dit recht is ook de kwietschelding van schuld. Op de zuil van Trajanus deelt de Romeinse keizer in één beweging brood uit als dat hij de schuldbrieven van de boeren verscheurt. Als we dus deze veertigdagentijd bidden, denken wij aan de mensen in Griekenland, gebukt onder hun schulden, en de vluchtelingen van Lampedusa bij wie het echte drama is dat zij in eigen land niet kunnen leven van de eigen arbeid. Vasten heeft dus een politieke dimensie.

In het najaar van 2014 lanceerden de jezuiten hun website [www.ignatiaansbidden.org](http://www.ignatiaansbidden.org). Daarop bieden ze geregeld een digitale retraite aan. Wie zich inschrijft voor zo'n retraite ontvangt dagelijks een e-mail met aanwijzingen voor het gebed en vindt op de website allerlei geloofsimpulsen, citaten en gebedstechnische tips.

Tijdens de advent in 2014 namen 7.500 Nederlanders en Vlamingen deel aan Kostbaar in mijn ogen, de eerste retraite die op die website werd aangeboden. Tot grote tevredenheid van de organisatoren. „De talrijke reacties in het gastenboek en per e-mail bevestigden dat deze formule beantwoordt aan een werkelijke vraag en mensen daadwerkelijk helpt dichter bij God te komen”, zegt Nikolaas Sintobin SJ, als internetpastor de drijvende kracht achter het initiatief. Tijdens de veertigdagentijd bieden de jezuiten dan ook een tweede retraite aan op hun spirituele webstek, Eeuwig duurt zijn trouw.

Digitaal bidden heeft zijn voor- en nadelen, zo leert de ervaring. Men wil mensen echter niet isoleren achter hun scherm, maar net dichter bij elkaar brengen. Daarom worden de deelnemers uitgenodigd hun gebedservaringen te delen. Dat kan alvast in het gastenboek op de website. Het initiatief wil ook de mogelijkheid bieden om in levenden lijve samen te komen. Mij lijkt het een vanzelfsprekende zaak om als GCL-groep het aanbod individueel of ja, ook als groep door te maken.

Erik De Smet,  
GCL-groep Voeten op de grond

#### Vraagjes voor gesprek:

- Wat betekent vasten voor jou?
- Welk soort vasten, zoals hier beschreven, spreekt jou het meest aan?
- Welke relatie heeft vasten voor jou met God, gebed?
- Is vasten voor jou een innerlijke voorbereiding op Pasen en hoe?

## Eeuwig duurt zijn trouw

In de nieuwe 40-dagenretraite krijgen de deelnemers elke dag een email met gebedsmateriaal: een korte bijbeltekst met gebedssuggesties, geloofsimpulsen, citaten van kerkvaders en uit de ignatiaanse traditie alsook tips over hoe bidden. Hiermee kunnen zij dagelijks tijd uittrekken voor gebed: thuis, in een kapel, op de bus, in de trein, wachtend op de tram enz. Alleen, of samen met anderen. Zo lang of zo kort als men zelf wil.

De website en de mails zijn zo gemaakt dat zij makkelijk leesbaar zijn op smartphone en tablet. Met één druk op de knop kan je de teksten van je keuze uitprinten. De retraite is geïnspireerd door de ignatiaanse spiritualiteit. De teksten werden speciaal geschreven door Piet van Breemen sj en Hans van Leeuwen sj.

Ignatiaansbidden.org wil de digitale en fysieke geloofswereld dichter bij elkaar brengen. Daarom worden de deelnemers uitgenodigd om hun ervaringen te delen. Dit kan via het gastenboek. Ook worden op verschillende plaatsen in Nederland en Vlaanderen uitwisselingsgroepjes georganiseerd waar mensen samen kunnen komen. Deelnemers kunnen ook zelf een groepje vormen in hun parochie, gemeente, gemeenschap, gebedsgroep, bijbelgroepje, thuis of ook op de werkvloer. De website biedt hiervoor een eenvoudige werkwijze aan.

Inschrijven kan nog steeds op: [www.ignatiaansbidden.org](http://www.ignatiaansbidden.org).

# De vreugde van het Evangelie, apostolische exhortatie van paus Franciscus

Thans leest onze GCL-groep Nescio de apostolische exhortatie<sup>1</sup> 'De vreugde van het Evangelie' en beleeft daarbij veel vreugde. Hoewel we nog niet een derde ervan gelezen hebben, ervaren we toch reeds de richting die de paus wil varen met het gelovige volk. Het is een boek rijk aan ideeën over ons gewenste functioneren als Kerk. Het kan tot denken en handelen aanzetten. Het is helemaal geen saai academisch betoog in de typische kerkelijk plechtige stijl. Doorheen dit boek waait een verfrissende wind wat de opvatting over de Kerk betreft.

In de exhortatie wordt de nadruk gelegd op de persoonlijke verbondenheid met Jezus en de beleving van het Evangelie en niet op de instandhouding van het Kerkinstituut. Er wordt dus teruggekeerd naar de bron en de kern van ons geloof. De ontmoeting met Christus leidt tot vreugde, die aanzet tot bekeering. De Kerk is er niet voor zichzelf maar voor de wereld en ze moet naar buiten treden. Vanuit die optiek wordt de pastoraal belicht.

De exhortatie biedt geen pasklare antwoorden bij de evangelisatie maar roept op tot een evangelische levenshouding die als volgt is verwoord: 'Het Evangelie is eerst en vooral een uitnodiging om antwoord te geven aan God die ons liefheeft en redt, door Hem te herkennen in de ander en door uit onszelf te treden om het goede te zoeken voor allen'(uit §39). Er wordt op ons persoonlijk een appel gedaan om een welbepaalde evangeliserende stijl eigen te maken in alle activiteiten die we ondernemen (uit §18); het komt er dus op aan de schat van het Evangelie niet voor zichzelf te houden maar door te geven.

In de exhortatie worden voorts enkele hedendaagse maatschappelijke, economische en culturele knelpunten en uitdagingen (zoals individualisme, secularisering, uitdaging van de stadscultuur...) aangegeven. Daarbij wordt tevens toegelicht hoe een Evangelische levenswijze en boodschap met een voorkeursoptie voor de armen daarop een heilzaam antwoord kunnen bieden.

Zoals Peter Malfliet in Tertio<sup>2</sup> schrijft, ademt het document de ignatiaanse geest van onderscheiding en be vraagt de paus ons eerder, dan dat we van bovenaan gedicteerd worden.

Kortom, de exhortatie van onze paus is heel geschikt om erover te delen in de groepen.

Luc Buffel,  
GCL-groep Nescio

<sup>1</sup> Een apostolische exhortatie is een brief van de paus aan de Kerk waarin hij de gelovigen bemoedigt en aanspoort.

<sup>2</sup> Tegenstellingen overbruggen met Evangelii gaudium, Tertio van 17/12/2015.



De exhortatie is in Nederlandse vertaling verschenen bij uitgeverij Licap (€ 12,50), en is ook integraal te downloaden van het internet: [www.dekathedraal.com](http://www.dekathedraal.com).

# GCL-kotgroep Loyola

Een gemeenschap van christelijk leven opbouwen, dat is wat onze taak was aan het begin van vorig academiejaar. Met vier studenten leven we samen in een kotgroep, maar we proberen dit net iets anders te doen dan de andere studenten. Als basis voor ons samenleven nemen we het voorbeeld van Ignatius van Loyola. We proberen samen te leven volgens drie belangrijke pijlers uit zijn leer: samenleven, engagement, en christelijke inspiratie.

Concreet betekent dit dat we elke week een kotmaaltijd houden waarbij een van ons kookt. We hebben daardoor een extra gelegenheid om wat bij te praten, om ons hart te kunnen luchten, of om diverse onderwerpen te bespreken. We nemen ook een sociaal engagement op. Vorig jaar gingen we per twee regelmatig helpen bij Poverello in Leuven. Deze organisatie tracht daklozen en minderbedeelden wat steun te bieden door hen zelfgemaakte maaltijden te presenteren aan een lage prijs. We hielpen er met groenten wassen en snijden, drinken en soep uitschenken en eten uitscheppen, en af en toe een babbeltje slaan met de gasten. De ervaringen die we hierbij beleven, wisselen we ook uit bij onze kotmaaltijden.

De derde pijler, namelijk christelijke inspiratie, wordt ingevuld met GCL-bijeenkomsten van een jonge groep mensen waarbij we aansluiten. We ontmoeten elkaar elke maand en proberen steeds opnieuw het 'God vinden in alles' van de ignatiaanse spiritualiteit toe te passen op ons eigen leven. We lezen hierbij ook een boek. Vorig jaar hebben we stukken uit het boek Afspraak in Galilea van Eloi Leclerc gelezen. Dit verhaal spoort ons letterlijk aan om God te zoeken en te vinden in allerlei kleine dingen van het dagelijkse leven, om zo God van nabij te leren kennen als de verrezen Jezus. Ook hebben we typische Ignatiaanse onderwerpen behandeld zoals troost en troosteloosheid, en leerden we meer over het levensgebed. Dit jaar hebben we het over een andere boeg gegooid, met het lezen van My life with the Saints van James Martin SJ.

In ieder hoofdstuk wordt het levensverhaal van een andere Heilige besproken. We reflecteren over onze eigen inbreng van 'heiligheid' en onze vele tekorten waaraan we willen werken om meer 'God' in onze leefwereld te brengen. Met deze drie facetten van GCL proberen we ons dus te onderscheiden van andere studentengemeenschappen in Leuven en in de residentie Leo XIII waar onze kotgroep een deel van is.

Ook binnen Leo XIII probeerden we ons te integreren door deel te nemen aan allerlei kotactiviteiten zoals het startweekend, kotconcert, dansavonden, kotbarbecues, wekelijkse studentenvieringen, ... en we delen onze keuken met Emmaüs (een andere studentengemeenschap). Het concept GCL-kotgroep werd vorig academiejaar opgestart. We hebben toen het zaad geplant en laten het geleidelijk aan gedijen.

Anne Magchiels

## *Een avondpsalm*

Behoed mij, God, tot U neem ik mijn toevlucht.  
U bent mijn Heer, ik erken het,  
ik vind geen geluk buiten U.

De Heer is mijn erfdeel, mijn dronk uit de beker,  
Hij heeft mijn lot in zijn hand.

Een heerlijk land is mij toegemeten,  
mijn erfdeel is al wat ik wens.

Ik dank de Heer die mij altijd geleid heeft,  
Hij spreekt ook 's nachts in mijn hart.

Altijd houd ik mijn ogen gericht op de Heer,  
ik val niet, want Hij staat naast mij.

Daarom ben ik vrolijk en blij van geest,  
daarom kan ik rustig gaan slapen.

U zult mij de weg van het leven wijzen,  
om heel mijn vreugde te vinden bij U,  
bestendig geluk aan uw zijde.

*Uit psalm 16*



## GCL-Vlaanderen

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ivo Raskin – Warotstraat 19A - 3020 Herent – 016/68 01 51 – info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Pieter-Paul Lembrechts s.j. – Kortewinkel 10 – 8000 Brugge – 050/47 00 24 – pp.lembrechts@jesuits.net

Redactie GCL-berichten: Renate Cauwels, Pieter-Paul Lembrechts s.j., Ann Sieuw, Cecilia Vanneste (gcl-berichten@telenet.be)

Vormgeving: Heleen Sintobin

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €6 (Nederland €7,50).

GCL-rekeningnummer: IBAN: BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB

[www.gclvlaanderen.be](http://www.gclvlaanderen.be)

## GCL-berichten

maand: maart

jaar: 2015

nr: 27



## Kalender GCL

Samenkomsten GCL-stuurgroep:  
28 maart, 4 mei en 20 juni

Regionale activiteit in Oude Abdij Drogen  
Sobere vastenmaaltijd 12.15u,  
vooraf eucharistieviering, 11.30u,  
data: vrij 27 februari, 6, 13, 20 en 27 maart

Loyola-stapweekend te Brugge: 25-26 april  
IgnAN –dag, Oude Abdij Drogen, za 30 mei  
(Leiderschap in veranderende situaties)

Vorming groepsbegeleiders: za 6 juni

## De GCL-dag september 2014

Het was zondagmorgen, 28 september, net 9u. Drogen was nog heel rustig, de zon scheen en liet zo de mooie kleurenschakeringen van de abdij harmonisch spelen met haar omgeving ... Een zekere, deugddoende rust kon me alleen maar méér dankbaar en ontvankelijk maken voor de Heer die ons daar samen bracht. Het beloofde alvast een zonnige dag te worden. En dat werd het ook!

Al vlug kwamen de GCL'ers aan en het werd een blij terugzien van bekenden, een aangename kennis making met nieuwelingen, en een hartelijke verwelcoming van een Waalse delegatie, onder wie Denis Dobbelstein, vroegere president van de Waalse GCL (CVX) en nu lid van het wereld-GCL-team.

De kinderen werden opgevangen door Stéphanie en andere vrijwilligers terwijl Pieter-Paul deze dag opende: het gaat om de Heer Jezus Christus, Hij staat centraal in ons leven op familiaal, maatschappelijk en burgerlijk vlak. Waarop concrete varianten van GCL'er-zijn volgden :

Nathalie ervaaarde hoe men zich bij het bezoek aan vluchtelingen in gesloten centra machteloos kan voelen. Geconfronteerd zijn met hun hoop dat jij hen kunt helpen, terwijl je maar een luisterend oor bent in afwachting dat hun dossier behandeld wordt. Haar gebed op weg naar deze centra is als een bron.

Mia mocht als gelovige huismoeder ervaren hoe een ander de rijkdom benoemde van haar zorg voor de thuiskomende kinderen. Een niet vaak benoemde schat, die zo dragend is.

Frans deelde ons zijn enthousiasme over zijn lange loopbaan als ambtenaar, waar zijn discrete attentie voor de ander zeker werkt als gist in het meel.

Renate getuigde van de boodschap van Jezus in haar verlangen om mens voor mensen te willen zijn. Zou de goede band met de leerlingen daar geen getuigenis van zijn? Allen weerkaatsen een verschillend facet van eenzelfde verbondenheid met de Heer. Het is als een doorbreken van de verschillende kleuren van het licht doorheen eenzelfde diamant. En alle kleuren zijn er wel ..... we zien ze echter niet altijd.

Deze vriendschap in de Heer, beleefd vanuit de ignatiaanse spiritualiteit, maakt ons gevoelig om te onderscheiden wat het Leven doorlaat en wat niet. En dat is nooit af! Dank aan alle getuigen die ons op die weg verder stimuleren!

Het verder uitwisselen in kleine groepjes liet ons toe indrukken en vragen met elkaar op een aangename manier te delen, genietend van een door de zon overgoten tuin. Ja, samen op weg zijn verruimt onze horizon en onze inzichten! Ondertussen wandelde Ben Frie SJ met zijn camera van het ene gebeuren naar het andere, en nam hij interviews af. Rustig, discreet en respectvol en echt aanwezig! Een mooi verzorgde eucharistie voorgegaan door Pater Provinciaal, Johan Verschuere SJ, sloot deze geslaagde GCL-dag af.

Anne Rotsaert

P.S.: Het filmpje over deze GCL-dag kunt u vinden op [www.igniswebmagazine.nl/artikel/655/GCL-Broos-plantje-in-goede-grond](http://www.igniswebmagazine.nl/artikel/655/GCL-Broos-plantje-in-goede-grond)

# 1

## Jong GCL

GCL Europa wil de komende jaren werk maken van verjonging. Hoe kunnen we jonge mensen aanspreken, is hierbij een heel belangrijke vraag. Daarom worden concrete projecten gezocht. GCL Italië is sinds vorig jaar contacten aan het leggen bij GCL Sicilië om een jongerenkamp met bootvluchtelingen te organiseren. Dit kamp krijgt stilaan vorm: Gedurende een drietal weken zullen groepjes van zes tot tien jongeren verspreid over meerdere periodes naar Ragusa kunnen gaan. De nood voor hulp van vrijwilligers is er hoog. GCL zal begeleiding voorzien zodat de jongeren (studenten +18 en jonge werkenden tot 39 j.) een goede opvang krijgen tijdens dit project. Precieze data en het kostenplaatje zal pas bekend zijn rond Pasen. Geïnteresseerden mogen contact opnemen met Ann Sieuw ([ann.sieuw@scarlet.be](mailto:ann.sieuw@scarlet.be)).

# 2

## GCL kot

Ons GCL-kot in Leuven wenst uit te breiden. Ben je van plan om volgend jaar in Leuven (verder) te studeren en zoek je een kot waar je vorm kan geven aan je zoektocht naar geloof, echt deel wil uitmaken van een gemeenschap en een klein engagement op wil nemen? Zie ook in deze berichten een artikel over het GCL-kot Loyola. Daarnaast is er plaats voor buitenlands Erasmus student in een andere LeoXIII gemeenschap.

Voor beide plaatsen neem je contact op met Ivo Raskin, [info@gclvlaanderen.be](mailto:info@gclvlaanderen.be).

# 3

## Vacature Oude Abdij

Medewerker ONTHAAL en ADMINISTRATIE (deeltijds/voltijds), zie [www.gclvlaanderen.be](http://www.gclvlaanderen.be).

# 4

## Pastorale Dienst van de UAntwerpen

organiseert do 2 april - Witte Donderdag om 20u: optreden van Chantal Acda in de Ignatiuskapel te Antwerpen, Prinsstraat 13b (vrije bijdrage)

Acda schrijft broze maar oprechte liedjes over hoe klein je je kunt voelen in een immens universum, over hoezeer je lief kunt hebben dat het pijn doet, over hoe zwijgen veelzeggender kan zijn dan spreken, over de litten die door leven en dood in je ziel worden gekerfd. Aan die songs wordt op een dermate minimalistische manier vorm gegeven, dat ze een oefening in gewichtloosheid lijken.

Bevestigen via [ken.hendrickx@uantwerpen.be](mailto:ken.hendrickx@uantwerpen.be) (beperkte plaatsen).

# 5

## Met God de bossen in

Van vrijdag 7 tot vrijdag 14 augustus 2015

Een week bezinning en gebed, op een stille en rustige plek: de abdij van Hurtebise, midden in de bossen van Saint-Hubert.

s' Morgens ontmoet je je begeleider, die je innerlijk op weg zet met een paar teksten en enkele vragen. Je trekt dan met je picknick de wijde natuur in, om in de stilte van de bossen of trekkend door het open landschap je leven onder ogen te nemen en voor Gods ogen te brengen.

In de latere namiddag zijn we terug, en na een gezamenlijke viering en een stevig avondmaal vertellen we in alle bescheidenheid aan elkaar wat ons die dag op onze innerlijke weg heeft geraakt.

Meer info op [www.pelgrimstochten.be](http://www.pelgrimstochten.be)